**REGULAMENTO**
**DA XXII MILLA URBANA SAN MIGUEL DE MARÍN**

O Concello de Marín coa colaboración do Club San Miguel de Marín e a Federación Galega de Atletismo organiza a XXII Milla Urbana San Miguel de Marín o sábado 28 de setembro ás 17:00 horas.

A proba terá lugar no **circuíto homologado** pola RFEA na Avenida de Ourense, nas inmediacións á Alameda Rosalía de Castro e estará baixo o control do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

Haberá 4 probas deportivas diferenciadas:

- **MILLA ÉLITE MASCULINA E FEMININA.**
- **MILLAS POPULARES MASCULINAS E FEMININAS.**
- **CARREIRAS DE CATEGORÍAS MENORES.**
- **CARREIRA POPULAR DE 5 KMS**

1. Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa.

2. As categorías fixadas pola organización son as seguintes:

| CATEGORÍAS | ANO NACEMENTO |
|---|---|
| DORA | 2016-2017 |
| PATRULLA CANINA | 2014-2015 |
| PIRATA JAKE | 2012-2013 |
| SUB 10 | 2010-2011 |
| SUB 12 | 2008-2009 |
| SUB 14 | 2006-2007 |
| SUB 16 | 2004-2005 |
| SUB 18 - SUB 20 | 2000-2001-2002-2003 |
| SENIOR - SUB 23 | 1999 ata 34 anos |
| MASTER A | 35 a 44 anos |
| MASTER B | 45 a 54 anos |
| MASTER C | 55 en adiante |

3. As **inscricións** serán gratuítas para todas as categorías. Deberán formalizarse a **a través de carreirasgalegas.com antes das 23:59 horas do xoves 26 de setembro de 2019.**

   As categorías Dora, Patrulla Canina e Pirata Jake poderán inscribirse o mesmo día da proba ata as 18:00 horas na Alameda Rosalía de Castro.

4. A entrega de dorsais se realizará a partir das 15:30 horas na Alameda Rosalía de Castro.

## 5. HORARIO

| HORA | CATEGORÍA | DISTANCIA |
|---|---|---|
| 17:00 H | SUB 10 FEMININO | 500 M |
| 17:10 H | SUB 10 MASCULINO | 500 M |
| 17:20 H | SUB 12 FEMININO | 500 M |
| 17:30 H | SUB 12 MASCULINO | 500 M |
| 17:40 H | SUB 14 FEMININO | 1000 M |
| 17:50 H | SUB 14 MASCULINO | 1000 M |
| 18:00 H | SUB 16 FEMININO | 1000 M |
| 18:10 H | SUB 16 MASCULINO | 1000 M |
| 18:20 H | DORA, PATRULLA CANINA E PIRATA JAKE | 50 M-100 M-200 M aproximadamente |
| 18:30 H | 5 KM DE SUB 18 A MASTER C MASCULINO E FEMININO | 5000 M |
| 19:10 H | MILLA POPULAR / FEDERADA SUB 18-SUB 20, SENIOR MASCULINA E FEMININA | 1609 M |
| 19:20 H | MILLA POPULAR / FEDERADA MASTER A, B e C MASCULINA E FEMININA | 1609 M |
| 19:30 H | MILLA ÉLITE[1] FEMININA | 1609 M |
| 19:45 H | MILLA ÉLITE[1] MASCULINA | 1609 M |
| 20:00 H | **ENTREGA DE PREMIOS** | |

*O horario poderá ser modificado en función do número de inscritos.

[1]Nas Millas Élite se admitirán ata 25 mulleres e 25 homes, pasando a correr a proba popular aqueles non admitidos.

## 6. PREMIOS

- <u>MILLA ÉLITE MASCULINA E FEMININA</u>

  - Trofeo-medallas aos 3 primeiros atletas femininos e masculinos. Sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

  - **Premios metálicos:**

| | CATEGORÍA MASCULINA | CATEGORÍA FEMININA |
|---|---|---|
| 1º POSTO | 200 € | 200 € |
| 2º POSTO | 150 € | 150 € |
| 3º POSTO | 100 € | 100 € |
| 4º POSTO | 75 € | 75 € |
| 5º POSTO | 50 € | 50 € |

Estes premios están suxeitos ás taxas e impostos legais.

- <u>MILLAS POPULARES MASCULINAS E FEMININAS</u>

  - Medallas personalizadas aos 3 primeiros atletas femininos e masculinos desde categoría SUB18 ata Master C. Sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

- <u>CARREIRAS DE CATEGORÍAS MENORES</u>

    - Medallas aos 3 primeiros atletas femininos e masculinos desde categoría sub 10 ata sub 16. Sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

    - Medallas e chuches para as categorías Dora, Patrulla Canina e Pirata Jake ata fin de existencias.

- <u>CARREIRA POPULAR DE 5 KMS (CIRCUÍTO DE 1 KM).</u>

    - Medallas aos 3 primeiros atletas femininos e masculinos desde categoría SUB 18 ata Master C. Sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

## 7. CIRCUÍTO HOMOLOGADO

## <u>OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGULAMENTARIAS</u>

1. Servizo de duchas nos Pavillóns Municipais da Cañota e do Sequelo.

2. Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou non o leve colocado de xeito correcto na zona anterior do corpo, poderá ser descualificado.

3. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal.

4. A proba rexerase pola regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE no 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

5. Os atletas estarán amparados por un seguro de responsabilidade civil e de accidente deportivo.

6. A proba contará cos servizos sanitarios esixidos na lexislación vixente.

7. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.

8. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.

9. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

10. O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.

11. A participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexerase de acordo co disposto no artigo 3.4. do "Regulamento para las competicións de la temporada de campo a través, marcha, carreras en carretera, y reuniones de pista cubierta y aire libre" da tempada 2018-2019. Máis información de esta norma no ligazón: http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/06_ReglamentoCompeticiones.pdf

12. A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

**ASISTENCIA MÉDICA:** A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

**SEGURO:** Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimiento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa

realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

**ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO:** Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

**LOPD:** Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante un escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda, de Glasgow. 13 15008 A Coruña.